



# Speiseplan Johanneum



Woche: 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <sup>Aa,C,G</sup> mit Langkornreis dazu Petersiliensoße <sup>G</sup>	Putengulasch mit Möhrengemüse und Nudeln <sup>Aa</sup>	Asiatische Nudel-Gemüsepfanne <sup>Aa</sup> mit (Erbsenschoten, Karotten, Paprika)	MSC-Seelachs-frikadelle <sup>Aa,C,G</sup> mit Salzkartoffeln dazu Brokkoli <sup>G</sup>	Kartoffel-Gratin mit Blumenkohl und Erbsen <sup>G</sup>
<b>Pasta &amp; Veggie</b>	Pasta Buffet <sup>Aa</sup>	Tofugulasch mit Möhrengemüse und Nudeln <sup>Aa</sup>		Brokkolinsussecke, mit Salzkartoffeln dazu Brokkoli <sup>G</sup>	Pasta Buffet <sup>Aa</sup>
<b>Salatbar</b>	Täglich: Wechselndes Salatbuffet mit hausgemachten Dressing <small>Deklaration wird beigelegt</small>				
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Quarkspeise <sup>G</sup>	Frisches Obst	Schokopudding <sup>G</sup>	Frisches Obst

